

Test de Fagerström*



Demande:

Réponse:

Points:

Quand fumez-vous votre première cigarette après votre réveil ?

Dans les 5 premières minutes

3

Entre 6–30 minutes

2

Entre 31–60 minutes

1

Après 60 minutes

0

Avez-vous du mal à ne pas fumer lorsque c'est interdit ?

Oui

1

Non

0

Quelle est la cigarette que vous détesteriez le plus de perdre ?

La première le matin

1

Une autre

0

Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?

10 ou moins

0

11–20

1

21–30

2

30 ou plus

3

Fumez-vous davantage les premières heures après le réveil que pendant le reste de la journée ?

Oui

1

Non

0

Fumez-vous aussi si vous êtes malade et alité la majeure partie du jour ?

Oui

1

Non

0

Score de dépendance :

0–2 points : Dépendance faible

3–5 points : Dépendance faible

6–7 points : Dépendance élevée

8–10 points : Dépendance très élevée

*Fagerström KO, Schneider NG. Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerström Tolerance Questionnaire. J Behav Med. 1989; 12:159-181.